ECOGRAFÍA, INTERVENCIONISMO ECOGUIADO Y UNIDAD DEL DOLOR EN EL PIE

PARA PODÓLOGOS

MURCIA 2022

10-12 JUNIO

LUGAR

ALDIMESA ACADEMY Y CLÍNICA HELPIA

ORGANIZA

PATROCINA

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

profesores

DR. PABLO MARTÍNEZ PÉREZ

Traumatólogo.
Especialista en Dolor.
Experto en Tratamiento Ecoguiado.
Premio Pasteur Medicina 2020.
Premio Nacional Traumatología y Medicina del Dolor 2021.

D. JOSÉ ANTONIO BERNABÉU LÓPEZ

Fisioterapeuta.
Experto en Ecografía e Intervencionismo Ecoguiado.
Profesor Ecografía.
Profesor Epiadvanced.

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

presentación

Les ofrecemos uno de los cursos más completos de Ecografía en el Pie.

El Podólogo hoy en día es el profesional que más competencias abarca en el tratamiento de las afecciones musculoesqueléticas del pie, un amplio conocimiento de la anatomía y la ecoanatomía harán que adquiere la destreza necesaria para realizar en primer lugar un diagnóstico certero y un abordaje e intervencionismo ecoguiado con precisión y grandes resultados, gracias a las técnicas mínimamente invasivas que se adquieren y aprenden durante el curso.

El curso iniciara el Viernes con 10 horas de ecografía en el pie, iniciando cada bloque con la anatomía normal, practicas guiadas con ecógrafos de alta resolución y finalmente la patología del pie mediante ecografía.

El Sábado se realizaran los abordajes en Pie en sala de cadáver, con piezas en cadáver fresco, donde primero se realizaran las diferentes infiltraciones ecoguiadas con su explicación correspondiente y después se practicaran en el cadáver.
Infiltración Ecoguiada + Radiofrecuencia del Pie (Baxter, Morton)

El Domingo se realizaran casos clínicos reales en Clínica Helpia de Murcia de 9 a 14h. mediante uso de PRP, HLA, Corticoides, Bloqueos Ecoguiados.

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

objetivos

1. Dar a conocer al Podólogo las herramientas necesarias para interpretar la imagen ecográfica normal y la patológica.
2. Valorar la progresión de lesiones
3. Pronóstico de los principales síndromes que se pueden diagnosticar mediante ecografía
4. El return to play de todas las lesiones de tobillo y pie
5. Intervencionismo ecoguiado

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

programa

Viernes
10 junio
2022

ECOANATOMÍA Y LESIONES

Sábado
11 junio
2022

INTERVENCIONISMO EN CADÁVER.
Infiltraciones ecoguiadas (PRP, HLA, CORTICOIDES, COLÁGENO)

UNIDAD DE DOLOR.
Bases de la Radiofrecuencia.

Domingo
12 junio
2022

CASOS CLÍNICOS REALES

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

lugar

Viernes
10 junio
2022

CLÍNICA HELPIA
MURCIA

Sábado
11 junio
2022

ALDIMESA ACADEMY
(Sala de Disección)

Domingo
12 junio
2022

CLÍNICA HELPIA
MURCIA

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

Viernes
10 junio
2022

10
HORAS

ECOANATOMÍA NORMAL Y PATOLOGÍA

- **Bases de la ecografía.**
- **Manejo del ecógrafo:**
  - ABC de la ecografía
  - Frecuencia
  - Ganancia
  - Foco
  - Zoom
  - Doppler
  - Elastografía
  - Doppler-dual…
- **Cómo ajustar y sacar el mejor partido a tu ecógrafo.**
- **Imagen normal del tendón, nervio, musculo, grasa, ligamento.**
- **Artefactos.**

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

1

CARA ANTERIOR DE TOBILLO

- A — **SISTEMA LIGAMENTARIO DEL TOBILLO**: sindesmosis anterior, PAA, Lig. Deltoideo.
- B — **TENDONES EXTENSORES + RETINÁCULO EXTENSOR**: tib anterior, ext 1º dedo, ext común de los dedos.
- C — **NERVIO PERONEO PROFUNDO - NERVIO PEDIO. NERVIO PERONEO SUPERFICIAL.**
- D — **VIAJANDO DESDE LA PIERNA AL TOBILLO**.
- E — **ASTRÁGALO**: receso articular, test dinámico.
- F — **CUÑAS**: valoración, sonopalpación.
- G — **LIG. CALCÁNEO CUBOIDEO.**

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

2

PATOLOGÍA TOBILLO CARA ANTERIOR

A. SINDESMOSIS ANTERIOR: rotura, esguince.

B. TENDINOSIS EXT COMÚN, TIBIAL ANTERIOR. EXT PRIMER DEDO.

C. FX STRESS ASTRÁGALO, EDEMA ÓSEO.

D. SINOVITIS ANTERIOR TOBILLO.

E. EDEMA ÓSEO ASTRÁGALO, CUÑAS.

F. IMPINGEMENT ANTERIOR TOBILLO: test dinámico.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

3

CARA LATERAL TOBILLO

- A — LIG PERONEO ASTRAGALINO ANTERIOR.
- B — LIG PERONEO CALCÁNEO.
- C — LIG CALCÁNEO CUBOIDEO.
- D — TENDONES PERONEOS. LARGO-CORTO: desde la pierna hasta el tobillo.
- E — RETINÁCULO DE LOS PERONEOS. TUBÉRCULO DE LOS PERONEOS. INSERCIONES.
- F — NERVIO SURAL, VENA SAFENA.
- G — SENO DEL TARSO.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

4

PATOLOGÍA TOBILLO
CARA LATERAL

A. LESIÓN LIGAMENTARIA: paa-pc-calcaneocuboideo.

B. IMPINGEMENT ANTEROLAT DE TOBILLO.

C. TENOSINOVITIS PERONEOS.

D. SPLIT PERONEO CORTO

E. ROTURA RETINÁCULO PERONEOS

F. FRACTURA MALÉOLO PERONEO. FRACTURA SINDESMOSIS

G. FRACTURA BASE 5º META. LESIONES PERONEO CORTO.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

5

CARA MEDIAL TOBILLO

A. LIG.DELTOIDEO. COMP PROFUNDO-COMP SUPERFICIAL.

B. COMP FLEXOR: tibial post, flex1º d, flex común.
(Tom, Dick and a Very Nervous Harry, retináculo flexor).

C. SPRING LIGAMENT.

D. NERVIO TIBIAL: rama medial, lateral, calcáneas, baxter.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

6

PATOLOGÍA TOBILLO
CARA MEDIAL

- A FRACTURA MALÉOLO TIBIAL
- B EDEMA ÓSEO TIBIA – FX STRESS
- C TENOSINOVITIS TIBIAL POSTERIOR
- D IMPINGEMENT POSTERIOR-FLEX 1º DEDO
- E SDR TÚNEL TARSIANO
- F LESIÓN LIGAMENTO DELTOIDEO
- G AVULSIÓN TUBÉRCULO ESCAFOIDES

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

7

ECOANATOMÍA CARA POSTERIOR

- A — TENDÓN AQUILES. COMP PROFUNDO Y SUPERFICIAL.
- B — BURSAS AQUILEA Y CALCÁNEA.
- C — PLANTAR DELGADO.
- D — SOLEO.
- E — NERVIO SURAL, NERVIO TIBIAL, VENA SAFENA.
- F — GRASA KAGER.
- G — FLEX 1º DEDO.
- H — ARTICULACIÓN TOBILLO VISTA POSTERIOR.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

8

PATOLOGÍA CARA POSTERIOR

A TENDINOSIS AQUILES. CUERPO-INSERCIONAL.

B SDR. HADLUNG

C BURSITIS RETROCALCÁNEA-RETROAQUÍLEA

D IMPINGMENT POSTERIOR TOBILLO. SDR STIEDA

E TENOSINOVITIS

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

9

ECOANATOMÍA
PIE CARA PLANTAR

- A COMPARTIMENTO SUPERFICIAL
- B FASCIA PLANTAR- GRASA PLANTAR
- C FLEX COMÚN
- D FLEX 1º DEDO. NUDO DE HENRY
- E ABD 5º DEDO
- F ABD 1º DEDO
- G PLANTAR CUADRADO
- H NERVIOS INTERDIGITALES
- I PLACA PLANTAR

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte A

10

PATOLOGÍA PIE PLANTAR

- A FASCIOSIS PLANTAR. CUERPO –INSERCIÓN
- B HEEL FAT PAD. PATOLOGÍA GRASA PLANTAR
- C NUDO HENRY: tenosinovitis flex 1º dedo y flex común
- D ATRAPAMIENTO N.BAXTER
- E NEUROMA MORTON
- F FX STRESS METAS. M2.M3
- G FX SESAMOIDEOS-EDEMA ÓSEO. QUISTE INCLUSIÓN
- H PIE GOTOSO-AC ÚRICO.
- I PARTE I. TVP VENA PLANTAR.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte B

Sábado
11 junio
2022

INTERVENCIONISMO EN CADÁVER.
Infiltraciones ecoguiadas (PRP, HLA, CORTICOIDES, COLÁGENO)

UNIDAD DE DOLOR.
Bases de la Radiofrecuencia.

10 HORAS

Se utilizaran las principales técnicas y métodos de tratamiento del Dolor: PRP, Corticoides, Dextrosa, Radiofrecuencia, Hla, Corticoides.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte B

1

INTERVENCIONISMO EN CADÁVER

Infiltraciones ecoguiadas
(PRP, HLA, CORTICOIDES,
COLÁGENO)

- **INTRODUCCIÓN**
  - Asepsia, materiales y método en las infiltraciones ecoguiadas del Pie.
  - Vías, entradas, abordajes, referencias anatómicas.
- **A** INFILTRACIÓN ECOGUIADA TIBIOTARSIANA
- **B** INFILTRACIÓN ECOGUIADA SENO TARSO
- **C** INFILTRACIÓN ECOGUIADA SUBASTRAGALINA
- **D** INFILTRACIÓN ECOGUIADA FASCIA PLANTAR:
  eje longitudinal- eje corto
- **E** INFILTRACIÓN ECOGUIADA NEUROMA MORTON
- **F** INFILTRACIÓN ECOGUIADA DE LOS PRINCIPALES TENDONES:
  (prp, cortis, dextrosa)
  - Aquiles
  - Peroneos
  - Tibial posterior
  - Tibial anterior
- **G** INFILTRACIÓN ECOGUIADA DE LOS PRINCIPALES LIGAMENTOS:
  - EPI
  - PRP

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte B

2

H

UNIDAD DE DOLOR

Bases de la Radiofrecuencia.

UNIDAD DEL DOLOR: RADIOFRECUENCIA DE LOS PRINCIPALES SÍNDROMES Y NERVIOS DEL TOBILLO Y PIE.

- Conceptos teóricos de bloqueos diagnóstico/terapéuticos regionales en el tobillo/pie.
- La física de la radiofrecuencia lesional y la radiofrecuencia pulsada.
- Bloqueos diagnósticos y técnicas de radiofrecuencia/radiofrecuencia pulsada de:

  - NEUROPATÍA DE BAXTER (HIDRODISECCIÓN Y RADIOFRECUENCIA)
  - NEUROMA DE MORTON
  - SÍNDROME SENO DEL TARSO
  - NEUROPATÍA TIBIAL POSTERIOR (SÍNDROME DEL TÚNEL DEL TARSO)
  - NEUROPATÍA NERVIO PERONEO PROFUNDO
  - NEUROPATÍA NERVIO PERONEO SUPERFICIAL
  - NEUROPATÍA NERVIO PERONEO SAFENO
  - NEUROPATÍA DEL NERVIO SURAL
  - FOOTBLOCK 1: NERVIO PERONEO SUPERFICIAL, NERVIO CUTÁNEO DORSAL LATERAL (NERVIO SURAL).
  - FOOTBLOCK 2: NERVIO PERONEOPROFUNDO, NERVIO CUTÁNEO MEDIAL (N. PERONEO SUPERFICIAL).

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022
10-12 JUNIO

parte C

Domingo
12 junio
2022

5
HORAS

CASOS CLÍNICOS
PACIENTES REALES

A Infiltración Ecoguiada PRP o Corticoides en Fascitis Plantar.

B Infiltración Ecoguiada PRP o HLA en TibioTarsiana.

C Infiltración Ecoguiada PRP en Tendon Aquiles,Peroneos, Tibial Posterior.

D Infiltración Ecoguiada Neuroma Morton. Bupi+Dexametasona.

E Bloqueo Ecoguiado Nervio Tibial + Baxter.

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR
EN EL PIE

MURCIA 2022

10-12 JUNIO

precio

Curso completo
990€

inscripciones

www.clibersalud.com

Reservar plaza

contacto

(+34) 666 58 58 97

ECOGRAFÍA,
INTERVENCIONISMO ECOGUIADO
Y UNIDAD DEL DOLOR EN EL PIE
MURCIA 2022
10-12 JUNIO
ORGANIZA
clibersalud
Helpia
ALDIMESA academy
PATROCINA
ORTOactiva
Herbitas Laboratorios
fidia Farmacéutica
BLISSCARE
BIOMET